

# Ihre Checkliste

Der Termin für Ihre Reha steht fest, jetzt brauchen Sie nur noch zu packen.

Vor Ihrer Anreise sollten Sie noch ein paar Dinge erledigen. Damit Sie gut vorbereitet zu uns kommen, haben wir Ihnen diese Liste zusammengestellt. Haken Sie einfach ab, was Sie bereits erledigt haben.

## **Bitte erledigen Sie vor Beginn der Rehabilitation:**

- Einladungsschreiben der Klinik dem Arbeitgeber vorlegen
- Überweisen fälliger Rechnungen (wie Strom oder Miete)
- Wohnungsschlüssel, Adresse und Telefonnummer der Klinik bei Verwandten oder Bekannten hinterlegen
- Vertretung für ständige Verpflichtungen (wie Treppenhausdienst, Streudienst im Winter organisieren)
- Haustiere in Pflege geben
- Nachbarn oder Bekannte um Leerung des Briefkastens bitten
- Antwortschreiben ausgefüllt zurück senden

## **Was Sie mitbringen bitte im Handgepäck mitbringen sollten:**

- Krankenversicherungskarte
- Befundberichte Ihrer Ärzte, falls vorhanden
- schriftliche Befunde von Untersuchungen (wie Röntgen, MRT oder CT)
- Berichte über frühere Rehabilitationen
- Allergiepass, Impfpass
- Diabetes - Pass oder Diabetes - Tagebuch
- Medikamente (mit Originalverpackung), die Sie regelmäßig einnehmen, mindestens für 10 Tage
- Bisher verwendetet Hilfsmittel (zum Beispiel Gehhilfen)
- benötigte orthopädische Hilfsmittel (zum Beispiel Nackenrolle)

### **Was Sie einpacken sollten:**

- Turnschuhe für die Halle mit heller Sohle
- Schuhe zum Wandern beziehungsweise für Sport im Freien
- Sportbekleidung für drinnen und draußen
- Badebekleidung
- Haartrockner, Bademantel und Badeschuhe (keine Frottee - Badeschuhe)
- Körperpflegemittel und Hygieneartikel
- Reinigungsmittel (Waschmaschine und Trockner stehen Ihnen gegen Entgelt zur Verfügung)
- der Jahreszeit entsprechende Kleidung
- Wetterfeste Kleidung
- Regenjacke, Regenschirm

### **Das könnte für Sie wichtig sein:**

- Wenn Sie besondere Bettwäsche benötigen, zum Beispiel Allergikerbettwäsche oder spezielle Nackenkissen oder Kopfkissen, bringen Sie diese bitte mit.
- Waschmaschine, Wäschetrockner, Bügelbrett und Bügeleisen stehen Ihnen gegen Gebühr zur Verfügung.
- Verzichten Sie bitte darauf, Wertsachen oder größere Bargelddbeträge mitzubringen. Bargeld, Schmuck und sonstige Wertgegenstände sind nicht versichert.
- Die Nutzung privater Elektrogeräte zur Wärmegewinnung, zum Beispiel Wasserkocher, Kaffeemaschine, Tauchsieder, Heizkissen oder Ähnlichem, ist aus Sicherheitsgründen nicht gestattet. Andere elektrische Geräte wie Notebooks, e-Reader oder Smartphones dürfen Sie bei uns nutzen. In der Klinik sind die Aufnahme von Filmen, Bildern und Tonaufnahmen nicht erlaubt.